



## COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

**Important** : Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide du tableau ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mesures.

### Jambières

En position debout, placez le mètre ruban en haut de la cuisse. Assurez-vous qu'il soit parallèle au sol. Mesurez.

Taille	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>
Tour de cuisse (en cm)	45-49	50-54	55-59