



## COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

**Important :** Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide du tableau ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mesures.

### JAMBIÈRES ET GENOUILLÈRES

**1. Entrejambe :** Tenez-vous bien droit. Placez le mètre ruban en haut et à l'intérieur de votre cuisse. Faites le descendre le long de votre jambe jusqu'au sol. Mesurez.

**2. Tour de cuisse :** Placez le mètre ruban en haut de votre cuisse à l'endroit le plus fort. Bien placer le mètre ruban horizontalement.

	<b>Entrejambe</b>	<b>Tour de cuisse</b>
<b>S</b>	< 81 cm	< 50 cm
<b>M</b>	82-85 cm	50-54 cm
<b>L</b>	> 85 cm	>54 cm