



COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

Important : Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide des tableaux ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mesures.

Pour les maillots

1- Tour de poitrine : Torse nu, placez le mètre ruban à l'endroit le plus fort de votre poitrine, sous les aisselles. Assurez-vous qu'il soit parallèle au sol et positionné sur vos omoplates dans le dos. Mesurez après avoir expiré normalement.

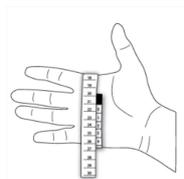
2- Tour de taille : Placez le mètre ruban juste au-dessous de votre nombril. Mesurez après avoir expiré normalement.

Pour les cuissards

1- Tour de cuisse : Placez le mètre ruban en haut de votre cuisse à l'endroit le plus fort. Bien placer le mètre ruban horizontalement.

2- Hauteur : La hauteur correspond à la distance entre le sommet de la tête et la plante des pieds. Cette mesure peut être utilisée comme indication secondaire.

Pour les mitaines



1- Tour de la paume de la main : Mesurez le tour de votre main avec un mètre ruban, sans prendre le pouce. Placez le mètre ruban juste sous les doigts.

HOMMES (en cm)

	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Tour de poitrine	83-87	87-92	92-97	97-103	103-109	109-115
Tour de taille	79-83	83-88	86-93	92-97	97-102	102-107
Entrejambe	77-82	82-87	87-91	90-92	92-94	
Hauteur	1,60-1,75	1,72-1,82	1,77-1,87	1,80-1,90	1,80-1,90	1,80-1,90
Tour de main	16-18	18-20	20-22	22-24	24-26	



HOW TO CHOOSE YOUR SIZE WELL?

Important : Before ordering, be sure to determine the exact size to order using the tables below. If you can, have someone help you take your measurements.

Measurements are taken directly from the body using a measuring tape. If you don't have this accessory, take the measurements with a string and transfer the length of the string on a graduated ruler to know your measurements.

For Jerseys

1- Chest : Shirtless, place the measuring tape at the strongest point of your chest, under the armpits. Make sure it's parallel to the ground and positioned on your shoulder blades in the back. Measure after expiring normally.

2- Waist : Place the measuring tape just below your navel. Measure after expiring normally.

For Bib Shorts

1- Leg opening : Place the measuring tape at the top of your thigh at the strongest point. Place the measuring tape horizontally.

2- Height : The height corresponds to the distance between the top of the head and the soles of the feet. This measure can be used as a secondary indication.

For Mitts



1- Hand circumference : Measure around your hand with a measuring tape, without taking your thumb. Place the measuring tape just under your fingers.

MEN (cm)

	S	M	L	XL	XXL	XXXL
CHEST	83-87	87-92	92-97	97-103	103-109	109-115
WAIST	79-83	83-88	86-93	92-97	97-102	102-107
INSEAM HEIGHT	77-82	82-87	87-91	90-92	92-94	
HEIGHT	1,60-1,75	1,72-1,82	1,77-1,87	1,80-1,90	1,80-1,90	1,80-1,90
HAND CIRCUMFERENCE	16-18	18-20	20-22	22-24	24-26	