



COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

Important : Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide des tableaux ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mensurations.

Pour les cuissards :

1. Tour de hanches : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fort de votre bassin (généralement à la hauteur des fesses). Assurez-vous que le mètre ruban soit positionné horizontalement.

2. Tour de taille : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fin de votre taille, généralement juste au-dessus ou au-dessous de votre nombril. Mesurez après avoir expiré normalement.

	S	M	L	XL
Tour de hanches	88-96	96-101	101-106	106-111
Tour de taille	67-73	73-78	78-83	83-88

Pour les maillots :

1- Tour de poitrine : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fort de votre poitrine, sous les aisselles. Assurez-vous qu'il soit parallèle au sol et positionné sur vos omoplates dans le dos. Mesurez après avoir expiré normalement.

2- Tour de taille : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fin de votre taille, généralement juste au-dessus ou au-dessous de votre nombril. Mesurez après avoir expiré normalement.

	S	M	L	XL
Tour de poitrine	77-85	85-89	89-93	93-97
Tour de taille	69-73	73-77	77-81	81-85

Pour les mitaines :

1- Tour de la paume de la main : Mesurez le tour de votre main avec un mètre ruban, sans prendre le pouce. Placez le mètre ruban juste sous les doigts.



	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Tour de main	< 18	18-20	20-22	22-24	24-26	> 26



HOW TO CHOOSE YOUR SIZE WELL ?

Important : Before ordering, be sure to determine the exact size to order using the tables below. If you can, have someone help you take your measurements.

Measurements are taken directly from the body using a measuring tape. If you don't have this accessory, take the measurements with a string and transfer the length of the string on a graduated ruler to know your measurements.

For Jerseys :

1- Chest : Shirtless, place the measuring tape at the strongest point of your chest, under the armpits. Make sure it's parallel to the ground and positioned on your shoulder blades in the back. Measure after expiring normally

2- Waist : Place the measuring tape just below your navel. Measure after expiring normally.

	S	M	L	XL
Chest	77-85	85-89	89-93	93-97
Waist	69-73	73-77	77-81	81-85

For Bib Shorts :

1- Hips : Place the measuring tape at the strongest point of your pelvis (usually at the height of your buttocks). Make sure the tape measure is positioned horizontally.

2- Waist : Place the measuring tape just below your navel. Measure after expiring normally.

	S	M	L	XL
Hips	88-96	96-101	101-106	106-111
Waist	67-73	73-78	78-83	83-88

For Mitts :

1- Hand circumference : Measure around your hand with a measuring tape, without taking your thumb. Place the measuring tape just under your fingers.



	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Hand circumference	< 18	18-20	20-22	22-24	24-26	> 26