



## COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

**Important** : Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide des tableaux ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mensurations.

Pour le maillot de corps « FAHRENHEIT »

**1- Tour de poitrine** : Torse nu, placez le mètre ruban à l'endroit le plus fort de votre poitrine, sous les aisselles. Assurez-vous qu'il soit parallèle au sol et positionné sur vos omoplates dans le dos. Mesurez après avoir expiré normalement.

**2- Tour de taille** : Placez le mètre ruban juste au-dessous de votre nombril. Mesurez après avoir expiré normalement.

	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>
<b>Tour de poitrine</b>	<84	84-88	88-93	93-98	98-104	104-110
<b>Tour de taille</b>	<80	80-85	85-90	90-95	95-100	100-105



## HOW TO CHOOSE YOUR SIZE WELL ?

**Important :** Before ordering, be sure to determine the exact size to order using the tables below. If you can, have someone help you take your measurements.

Measurements are taken directly from the body using a measuring tape. If you don't have this accessory, take the measurements with a string and transfer the length of the string on a graduated ruler to know your measurements.

For baselayer « FAHRENHEIT » :

**1- Chest :** Shirtless, place the measuring tape at the strongest point of your chest, under the armpits. Make sure it's parallel to the ground and positioned on your shoulder blades in the back. Measure after expiring normally

**2- Waist :** Place the measuring tape just below your navel. Measure after expiring normally.

	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>	<b>XXL</b>
<b>Chest</b>	<84	84-88	88-93	93-98	98-104	104-110
<b>Waist</b>	<80	80-85	85-90	90-95	95-100	100-105