



COMMENT BIEN CHOISIR SA TAILLE ?

Important : Avant de passer commande, veuillez à déterminer précisément la taille à commander à l'aide des tableaux ci-dessous. Si vous en avez la possibilité, faites-vous aider par une personne pour qu'elle prenne vos mesures.

Les mensurations se prennent à même le corps à l'aide d'un mètre ruban. Si vous ne possédez pas cet accessoire, prenez les mesures avec une ficelle et reportez la longueur de la ficelle sur une règle graduée pour connaître vos mensurations.

1. Tour de hanches : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fort de votre bassin (généralement à la hauteur des fesses). Assurez-vous que le mètre ruban soit positionné horizontalement.

2. Tour de taille : Placez le mètre ruban à l'endroit le plus fin de votre taille, généralement juste au-dessus ou au-dessous de votre nombril. Mesurez après avoir expiré normalement.

3. Entrejambe : Tenez vous bien droit à la verticale, et faites vous aider par quelqu'un pour prendre la mesure en partant du haut de l'intérieur de vos cuisses jusqu'au bas des pieds.

	S	M	L	XL
Tour de hanches	88-96	96-101	101-106	106-111
Tour de taille	67-73	73-78	78-83	83-88
Entrejambe	74,5-76	76-77,5	77,5-78,5	>78,5